

# Bonheiden

# “Uitgeslapen verdienen je meer”

Sara Van Wesenbeeck is eerste professional organizer van het land

**D**e Bonheidense Sara Van Wesenbeeck (49) geeft als eerste professional organizer van het land haar kennis door aan andere cursisten. Ze helpt zowel individuen als bedrijven met tips rond stress, organiseren en een evenwicht vinden tussen werk- en privéleven.

● Sara Van Wesenbeeck heeft met haar vertleden als communicatie-PR- en marketingverantwoordelijke de nodige ervaring opgebouwd om zowel individuen als bedrijven bij te staan. Haar eerste opleiding professional organizer, die drie dagen duurt, eindigt vandaag in het Vlaams-Brabantse Geetbets waar ze dit jaar en volgend jaar nog meer cursussen geeft. “Ik geef toe dat het mezelf wat currentie aandoen is, maar ik beschouw mijn cursisten als toe-

coach, die vaak op radio- en televisiestations tips geeft voor de luisteraar en al talloze columns in magazines en kranten schreef. “Je kan me inhuren voor verschillende opdrachten. Opvallend is dat meer en meer gezinnen – ook uit onze regio – beroep op me doen. Mensen hebben het vaak te druk door de combinatie privé, kinderen en de job waardoor ze zelfs de tijd niet meer nemen de brievenbus te ledigen. Ik leer ze om alles binnen een gestructureerd tijdsbestek aan te kunnen.”

### “Vooral vrouwen”

“Het heeft bijvoorbeeld geen zin je binnenkomende facturen op drie plaatsen in huis te verzamelen. Maak één stapel en ga er elke week eens door. Zo vermijd je niet-betaalde facturen. Vooral vrouwen kunnen hulp gebruiken omdat ze gemiddeld per dag een uur meer aan de kinderen en



Sara Van Wesenbeeck aan de Dijle in Rijmenam. FOTO ERIK VAN EYCKEN

professionele leven wordt onder de loep genomen. Na een eerste gesprek kan ik de situatie inschatten, al moet ik hier en daar bijsturen. Niemand is perfect. Ook ik onderschatten. Het heeft geen zin

pauzeren is erg belangrijk, ook al gaat het maar over vijf minuten. Goed uitgerust voor de dag komen is bovendien essentieel als zelfstandige of als bedrijfsleider. “Het is bewezen dat een uitgeslapen mens meer verdient omdat hij dossiers niet laat slabakken en veel scherper staat.”

Intussen schreef Sara drie boeken telkens boordevol tips & tricks voor Jan Modaal, maar ook voor zelfstandige ondernemers. “Ook hier zijn vrouwen mijn belangrijkste klanten. Ze zijn doorgaans onzekerder om een zelfstandig beroep te starten. Ik leg ze het belang uit van naamkaartjes, een verzorgde website, een blog en hoe ze hun merk aan de man kunnen brengen. De meesten starten in bijberoep. Eens de zaken draaien, durven ze voltijs overstappen. In de beginfase willen ze toch nog een beetje zekerheid bij hun vaste werkgever.”