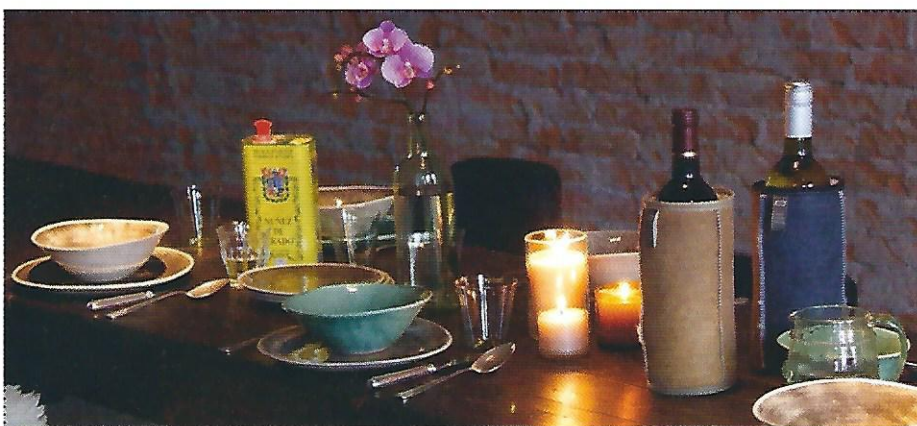


SIMPLIFY YOUR LIFE

Maak je leven eenvoudiger,
ook in je hoofd

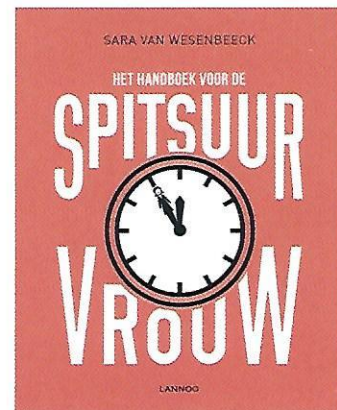


Wollige koeler

Deze wijnkoeler is gemaakt van schapenwol – het is de UGG onder de koelers – en maakt daarmee gebruik van de natuurlijk isolerende werking van wol. Als je een gekoelde fles in de KYWIE zet, neemt de lucht in de koeler de temperatuur van de fles aan. Doordat de lucht niet kan ontsnappen, blijft de fles wel vier uur lang koud. Omgekeerd kun je het schapenvachtje ook gebruiken om rode wijn niet te koud te laten worden. En omdat-ie zo zacht, licht en onbreekbaar is, is de KYWIE ideaal voor onderweg of in het park. Verkrijgbaar via Kywie.com voor € 29,90 (zonder bodem) en € 39,90 (met bodem).

Slang wordt etui

Omdat afgedankte brandweerslangen niet verbrand of afgebroken kunnen worden, eindigen ze op een afvalberg. In hun missie de wereld te verlossen van afval, bedachten twee Britse ondernemers onder de naam Elvis & Kresse allerlei dingen om van de slangen te maken. Zoals hoesjes voor iPhone en iPad, etuis, tassen, riemen en portemonnees. De producten zijn weer gevoerd met gebruikt canvas, jute en parachutezijde. Je bestelling wordt trouwens ingepakt en verzonden in hergebruikte materialen. Een deel van hun omzet gaat naar liefdadigheidsorganisaties. Kijk voor het assortiment en prijzen op Elvisandkresse.nl. Het etui kost bijvoorbeeld € 55.



Plan je weekend

Op vrijdagavond, met je eerste glas wijn, strekt het weekend zich nog voor je uit; op zondagavond zit je ontmoedigd op de bank – het is weer voorbij en je had amper tijd voor jezelf. Een geslaagd weekend kun je daarom beter plannen, meent Sara van Wesenbeeck in *Het handboek voor de spitsuurvrouw*.

Anders laat je je overstelpen door alles wat moet en blijft er weinig vrije tijd over. Ze pleit voor een weekend in tijdblokken, met deze vuistregels: sta op je normale tijd op * doe klusjes eerst * verdeel plezier en werk over de week en het weekend, laat ze meer in elkaar overlopen * maak tijd voor tradities, zoals een zondagbrunch * zet je telefoon af en toe uit. En zo geeft Sara nog meer tips om beter opgewassen te zijn tegen de waan van de dag.

€ 18,99 (Lannoo)

