

NO REKENEN



Elke week laat een Vams gezin in zijn huishoudboekje kijken

Nicole De Wolf (66) uit Ronse

Met 1.000 euro per maand goed rondkomen



Foto Eddy Vangroenderbeek

Alleenstaande Nicole De Wolf (66) heeft haar hele leven hard gewerkt als stikster bij een textielfirma. Nu geniet ze van haar pensioen. Maar ze moet zien rond te komen met 1.000 euro in de maand. Wat goed lukt, want gelukkig heeft Nicole haar eigen huis en heeft ze geen lening meer af te betalen. Sparen is er evenwel niet bij.

EDWIN YSEBAERT

Nicole is een gelukkige vrouw, ze geniet van haar pensioen. Ze is gezond en ze leeft in Ronse, middenin de heuvels van de Vlaamse Ardennen. «Ik heb niet veel materiële zaken nodig om gelukkig te zijn. Mijn leven zou wel een stuk makkelijker zijn mocht ik een 200 euro in de maand meer hebben. Toen ik nog werkte, had ik een 1.300 euro per maand en die 300 euro meer maakte dat ik niet elke maand nauwgezet moest zitten rekenen. Nu moet ik dat wel doen. Ik vrees dat heel veel alleenstaande gepensioneerden in mijn situatie zitten. Nog een groot geluk dat ik in 1985 het verstand heb gehad om een huis te kopen en dat netjes af te betalen.» Nicole trekt met een frons op haar gezicht aan haar sigaret. «Ik vraag me af of de banken



De tip van de expert

Sara Van Wesenbeeck is budgetcoach en auteur van 'Het slimme budgetboek'. Elke week geeft zij tips om de rekening gezond te houden.



Meer in je winkelkar voor minder geld

Geld verdienen terwijl je het aan het uitgeven bent... Dat is handig in deze dure (crisis) tijden. Waarop moet je letten?

- Bereid je goed voor: stel een weekmenu op, maak dan een boodschappenlijstje en koop in de winkel alleen wat op je lijst staat.
- Ga zonder afleidingen shoppen: zorg voor een volle maag, laat je kinderen thuis, zet je smartphone uit als je de winkel binnen gaat.
- Shop vroeg in de ochtend, dan zit je hoofd nog niet vol en zul je minder uitgeven.
- Winkel in de goedkoopste supermarkt.
- Gebruik een winkelmandje in plaats van een grote winkelkar. Je zal veel minder (onnodige) spullen aankopen.
- Vergelijk de kiloprijs, koop seizoensproducten - kijk daarvoor op www.velt.be - en huismerken.

Meer slimme tips vind je in 'Het slimme budgetboek' (uitgegeven bij Lannoo) van Sara Van Wesenbeeck op www.plusorganizing

