



De tip van de expert

Sara Van Wesenbeeck is budget-coach en auteur van 'Het slimme budgetboek'. Elke week geeft zij tips om de rekening gezond te houden.



Foto Ellen Goegebuer

«Hou een huishoudboekje bij»

Haar eerste advies: gooi je centenvreters overboord met een huishoudboekje.

Huishoudboekjes vind je op het internet, bijvoorbeeld op de site van het Radio 2-programma 'Inspecteur Decaluwé' (www.radio2.be/inspecteur-decaluwe), er zijn speciale smartphone-apps of voorgedrukte huishoudboekjes (bijvoorbeeld van de Gezinsbond of het Wit-Gele Kruis). Maar een eenvoudignotitieboekje werkt even goed en het kost je niets.

Noteer nauwgezet al je inkomsten en uitgaven, zoals je loon en kinderbijslag, uitgaven voor hypotheek of huur, eten en kleren, verzekeringen, autokosten, geschenken... Bijvoorbeeld doe je dat minimaal drie tot zes maanden. Vind je dat erg lang? Begin dan al eens met zeven dagen.

In Sara's 'Het slimme budgetboek' vind je een stappenplan om dit te realiseren. Noteer een week lang consequent al je uitgaven. Dat zal je al heel wat leren over je grootste centenvreters. Beslis met welke uitgavenpost je het eerst aan de slag gaat. Kies bijvoorbeeld op basis van het hoogste bedrag of het bedrag waar je het meest van geschrokken bent. Leg dan één of twee actiepunten vast om je grootste centenvreters overboord te gooien.

'Het slimme budgetboek'.
Sara Van Wesenbeeck,
Lannoo, 17,99 euro
Meer info: www.plusorganizing.be

Niets dan voordelen

- ✓ Je weet precies hoeveel je elke maand kunt uitgeven.
- ✓ Je kunt precies de grootte van je spaarbedrag bepalen.
- ✓ Je kunt anticiperen op grotere uitgaven.
- ✓ Je kunt extra grote uitgaven beter plannen.
- ✓ Je kunt actie ondernemen om de centenvreters overboord te gooien.
- ✓ Je krijgt rust in je hoofd en in je leven.

