

*Haal regelmatig bloemen in huis, het versterkt het frisse en opgeruimde gevoel.*

### BEGIN BIJ HET BEGIN

- Stof alles af: alle horizontale vlakken, kaders aan de muur, bovenop kasten, bovenop deuren en deurlijsten, je lampen en lampenkappen, televisie en andere toestellen, muren, prullaria...
- Verwijder vlekken en vuile vingers van de muren, deurlijsten en lichtschakelaars.
- Was alle binnendeuren met een zacht sopje.
- Verwijder spinnenwebben in hoeken, op de muren en in de kasten.
- Poets op, achter en onder items die je gewoonlijk niet verplaatst: kasten, bankstel, televisiekast...
- Was de gordijnen. Breng ze bij voorkeur naar de stomerij of laat ze wassen.
- Stofzuig al je matten en klop ze uit. Een aloude mattenklopper doet hier wonderen.
- Was alle stoelen en poten af.
- Poets alle ramen (schakel hiervoor eventueel poets hulp in).



**Vitaya voordeel**

Meer lezen? *Het slimme organiseren* boek van Sara Van Wesenbeeck, uitgeverij Lannoo, €17,99

## Plan van aanpak KAMER PER KAMER

### IN JE INKOMHAL

- Organiseer je jassen, mutsen en sjaals.
- Berg de winterspullen op.
- Verwijder alle items uit de hal die er niet horen.

### IN DE WOONKAMER

- Stofzuig onder en achter de meubels en het bankstel.
- Geef lederen zetels of antieke kasten een poetsbeurt met een aangepast product.
- Geef open haard of kachel een grondige poetsbeurt.
- Poets ook alle tafels eens grondig.
- Was stoelen af.
- Breng alle afstandsbedieningen, dvd's, cd's, kranten... terug naar hun vaste plaats en geef de afstandsbedieningen meteen ook een poetsbeurt.

### IN DE BADKAMER

- Was het douchegordijn.
- Poets de douche in hoeken en kanten.
- Gooi medicijnen en schoonheidsproducten weg die over datum zijn.
- Maak de afvoeren schoon.
- Poets de kranen.
- Was de tegels af.
- Vervang oude zeepresten en producten door nieuwe.

### IN DE SLAAPKAMERS

- Organiseer je kleerkast. De winterkleden maken plaats voor de zomerkleden.
- Was matrashoezen en kussens. Draai matrassen om.
- Stofzuig onder de bedden.

### IN DE KEUKEN

- Doe etenswaren en kruiden weg die over datum zijn.
- Geef het aanrecht een flinke poetsbeurt.
- Poets de koelkast.
- Ontdooi de diepvriezer en maak hem grondig schoon.
- Geef de kookplaat en de oven een poetsbeurt.
- Was de bovenkant van de koelkast en de kasten af.
- Schrob de vloer.
- Poets het zilverwerk.
- Poets grondig onder alle kasten en toestellen.
- Schrob de gootsteen en ontstop de afvoer.
- Poets de afwasmachine, verwijder binnenin ook alle etensresten en vet.

### IN JE BUREAURUIMTE

- Verwijder alle rommel van je werktafel.
- Neem je archief door.
- Gooi onnodige documenten weg.
- Organiseer je lades.
- Verzamel je bureelmateriaal op één plaats, zoals nietjesmachine, perforator, plakbandhouder...
- Organiseer je computer(mappen).

### IN JE WASRUIMTE, GARAGE, Kelder, Zolder...

- Poets onder en achter de wasmachine en droogkast.
- Kleden en eenzame sokken die al even in je wasmand zitten, doe je weg.
- Was de tegels af.
- Organiseer je garage, kelder en zolder en geef weg wat je niet langer gebruikt. Geef deze ruimtes een grondige poetsbeurt.