

Bespaar 100 euro per week

Boeken

Lezen en verslinden



Redactrice Chaima leest en test hoe je wekelijks geld kan verdienen door simpelweg te budgetteren.

Help! "Ik ben een fanatieke *grouponner*, er is geen kortingsactie die ik aan me voorbij laat gaan. Toch vraag ik me geregeld af waar de helft van mijn loon gebleven is..."

Wat hebben we geleerd?

- **Notitieboekje:** "Om te weten waar al je geld naartoe gaat, schrijf je alles op wat je uitgeeft, elke cent. Zo weet je meteen aan welke nutteloze dingen je geld spendeert en kan je die ook schrappen."
- **Boodschappenlijstje:** "Een boodschappenlijstje heeft een bewezen psychologisch effect: je koopt alleen wat je op voorhand hebt opgeschreven. Zo win je wel 20 euro per week."
- **Groepsaankopen:** "Koop samen met je burens of vrienden bijvoorbeeld een grasmaaier en gebruik die dan om de beurt. Zo hoeft je niet veel geld uit te geven aan iets wat je amper gebruikt."
- **Gratis bestaat niet:** "Negeer alles waar 'gratis' of 'korting' bij staat. Vaak koop je dingen die je eigenlijk niet eens nodig hebt."
- **Betaalpijn:** "Betaal zo veel mogelijk cash. Zo voel je de *pain of paying* beter. Als je cash geld uitgeeft, voelen je hersenen dat aan als pijn. Vooral grote geldbriefjes geef je dan niet meer makkelijk uit."



Aha! "Volgens professional organisator Sara Van Wesenbeeck hoef je alleen je leven slimmer te organiseren om veel geld te verdienen. Aan het einde van de rit heb je ook nog eens meer tijd en minder stress. Met tien budgetrecepten en veel kleine tips - onder het mom van veel kleintjes maken een grote - maakt ze van jou een echte *budgetqueen*."

“Om minder geld uit te geven, hoef je alleen je leven slimmer te organiseren.

Euh? "Het uitgangspunt is dat je kan besparen zonder in te leveren op luxe en plezier. Maar sommige tips zijn wel heel vreemd. Op toilet je kleine boodschappen 'sparen' om ze dan in slechts één keer door te spoelen? Borstvoeding geven omdat het goedkoper is dan flessenvoeding? Hmm..."

Aanrader? "Het boek is vooral gericht op vrouwen met een man en kinderen. Veel tips zijn dus onbruikbaar voor singles zoals ik. De meeste dingen wist ik ook al, maar het boek kan zeker een hulp zijn voor mensen die moeilijk kunnen omgaan met geld."

Het uitgangspunt? Door slimme keuzes te maken, verdienen je niet alleen geld, maar krijg je ook meer overzicht over je leven.
Sara Van Wesenbeeck: *Het slimme budgetboek*, bij uitgeverij Lannoo.



Productie: Chaima Seyna / Illustratie: Ish