

‘Vergroot je (kerst)budget’

Door jezelf en je gezin slim te organiseren, kun je zonder veel moeite 100 euro per week winnen. Zo luidt het motto van budgetcoach Sara Van Wesenbeek. In haar tweede boek ‘Het slimme budgetboek’ lijst ze tientallen tips op om je budget te verruimen. Vooral met kerst zien we dat budget zienderogen dalen. Met tien tips in de hand zou het ons al een pak goedkoper moeten uitkomen.

Door jezelf en je gezin slim te organiseren, kun je zonder veel moeite 100 euro per week winnen. Zo luidt het motto van budgetcoach Sara Van Wesenbeek. In haar tweede boek ‘Het slimme budgetboek’ lijst ze tientallen tips op om je budget te verruimen. Vooral met kerst zien we dat budget zienderogen dalen. Met tien tips in de hand zou het ons al een pak goedkoper moeten uitkomen. We beseffen dat de crisis op onze portemonnee weegt en we leggen onszelf op hier en daar te besparen. “Pak het voortaan gestructureerd aan”, zegt Sara. “Stuur daarvoor eenvoudigweg je gewoontes wat bij, en dat zit hem vooral in kleine dingen.” Het water bij het tanden poetsen niet de hele tijd laten lopen, of naar de winkel met een boodschappenlijst. Klinkt het jou als muziek in de oren, lees dan gerust verder.

Winkelen: een doodoener

Je gaat met een doel shoppen maar eigenlijk kom je met dingen thuis die je (nog) niet nodig hebt. Maak voortaan een boodschappenlijst en ga zo vroeg mogelijk op de dag inkopen doen. Shop ook eens in een discountwinkel, om te beginnen voor producten als wc-papier of melk. Een dagje shoppen met vriendinnen is best leuk maar je geeft heel wat meer geld uit. Om jezelf niet elk plezier te ontzeggen, kun je de ene maand alleen gaan winkelen, de andere samen met je vriendinnen. Betaal ook liefst cash in plaats van met de bankkaart. Je voelt dan ‘betaalpijn’ en geeft automatisch minder geld uit. Ook op voorhand op internet prijzen vergelijken, doet wonderen.

De latte-factor: meer maar minder

Je gunt jezelf graag een extraatje? Zoals een koffie met croissant aan het treinstation of elke middag een broodje? Dit kost jou en je gezin maandelijks heel wat geld. Wie regelmatig een extraatje laat, wint gemakkelijk heel wat geld. Dat wordt ook wel de ‘latte-factor’ genoemd. Wellicht heb je die (dure) koffie toch niet elke dag nodig of kun je gerust zelf een lunchpakket voorzien.

Alternatieven bedenken

Je hoeft jezelf niet elk avondje te ontzeggen. Maar ga je bijvoorbeeld vaak naar de bioscoop? Organiseer dan eens zelf een gezellig filmavondje bij je thuis.

Wat doet een budgetcoach?

Sara is een professioneel organizer en budgetcoach. Met haar bedrijf Plus Organizing coacht ze mensen bij het managen van zichzelf, van hun gezin, budget, leven en werk, met als doel een leven met meer ‘winst’: minder stress en meer tijd - én geld - voor de leuke dingen van het leven. Info: www.plusorganizing.be.



Leer onderhandelen

Het ligt niet in onze aard om ‘af te pingelen’ op de prijs. Toch is onderhandelen een bijzonder winstgevende actie die best leuk om doen is. Bereid jezelf goed voor en oefen veel. Moet je een hypotheeklening aangaan, ga niet zomaar akkoord met de door de bank opgelegde voorwaarden. Koop je een wagen, vraag dan of je er voor diezelfde prijs een optie bij krijgt. Of vraag bijvoorbeeld ook eens om gratis batterijen bij speelgoed dat je voor je kinderen hebt gekocht.

Hou je papierwerk in orde

Je denkt misschien dat het je niet overkomt maar niet elke factuur geraakt op tijd betaald. En reken dan maar dat ze bij een aanmaning een extraatje bijtellen. Ook garantiebewijzen bijhouden én ze ook meteen kunnen terugvinden in je archief, is een slimme budgettip. Zo niet kun je bij een defect zelf opdraaien voor de herstelkosten, of wie weet, een compleet nieuw toestel kopen.

Het slimme budgetboek, uitgegeven bij Lannoo, is te koop in de boekhandel.

10 tips ‘Hoe het eindejaarsbudget handhaven?’

1. Leg vooraf een eindejaarsbudget vast. Vind je het moeilijk om de grootte van dit budget te bepalen? Houd dit jaar dan al je uitgaven bij in een boekje. Zo kun je bepalen waaraan je volgend jaar beter wat minder geld uitgeeft.
2. Maak een boodschappenlijstje, aan de hand van je feestmenu en plannen. Voor je naar de winkel gaat, kijk je ook eerst even in je voorraadkasten.
3. Hergebruik je feestkledij van vorig jaar. Voeg er een nieuw mooi accessoire aan toe en je outfit ziet er zonder twijfel origineel en als nieuw uit.
4. Wacht met het kopen van kleren tot de koopjesperiode begint.
5. Hergebruik je kerstversiering. Moet je toch enkele nieuwe dingen aanschaffen, koop dan bij voorkeur duurzame en energiebesparende zaken zoals ledlampjes.
6. Verstuur e-mail-kerstkaarten, die zijn gratis.
7. Koop niet voor iedereen een geschenk. Laat een ‘onschuldige hand’ bepalen wie voor wie koopt en bepaal hoeveel het gemiddeld mag kosten.
8. Geef een ‘groepsgeschenk’: een gezelschapsspel, een familie-abonnement voor de dierentuin...
9. Maak zelf je geschenken, zoals een bon voor een aantal door jou aan huis bereide maaltijden of gratis babysitbeurten of hulp bij klusjes.
10. Koop je geschenken voortaan het hele jaar door, bij voorkeur tijdens de koopjesperiode.