

MINI AANPASSING, MAXI EFFECT



ONZE EXPERT

Sara beschrijft in haar nieuwe boek hoe je 100 euro per week kunt besparen, zonder dat het pijn doet.

SARA VAN WESENBEECK

- Is professional organisator en coach, haar *Slimme Budgetboek* komt uit op 12 oktober.
- Voor *Volt* coachte ze presentator Sam De Bruyn en toonde ze aan hoe je je budget slimmer kunt organiseren.

12 Geef zoveel mogelijk spullen een **vaste plaats in huis** zodat je ze terugvindt op het moment dat je ze nodig hebt en je niet naar de winkel moet hollen om een tweede exemplaar in huis te halen. Een extra schaar kopen, is in dat opzicht niet zo'n grote belasting voor je budget, maar wie er al vijf in huis heeft rondslingeren, maakt vooral nodeloze kosten.

13 Laat je niet misleiden door getallen tijdens het shoppen. Bij de ene optiek krijg je bijvoorbeeld zeventig procent korting, terwijl de andere slechts dertig procent korting geeft. In plaats van meteen die eerste winkel in te duiken, reken je best uit waarop die korting geldt en hoeveel je werkelijk uitspaart. Geldt die zeventig procent enkel op het montuur en die dertig procent ook op de glazen, bijvoorbeeld, dan spaar je meer uit met de kleinere korting.

14 Cultiveer traagheid. Sta je in een winkel en wil je iets kopen, hou jezelf dan even tegen en denk twee keer na voor je je portefeuille bovenhaalt. Vraag jezelf af of je wat je wil kopen echt nodig hebt, en of die aankoop wel in jouw budget past.

15 Maak een lunchpakket voor je hele gezin en bespaar zo op broodjes en snacks op school of op het werk. Misschien kun je het al de avond voordien klaarmaken en in de koelkast zetten, zodat je er 's ochtends niet meer aan hoeft te denken.

16 Ga naar de supermarkt met een boodschappenlijstje. Hoe vaak kom jij wel niet thuis met iets waarvan er nog vijf blikjes/dozen/flessen in de voorraadkast staan? Je kunt zo'n lijstje ook samenstellen met een app op je smartphone, zodat je het altijd bij je hebt.

17 Plan je boodschappen en neem er de tijd voor. Wie nog snel de supermarkt induikt voor de kinderen van school komen, heeft meer kans om met te veel of de verkeerde dingen thuis te komen. Ga ook met een volle maag shoppen: wie met een lege maag gaat winkelen, koopt impulsiever.

18 Slimmer omgaan met je budget betekent niet aan pret inleveren. Wees creatief. Wie iedere week naar de film gaat, kan dat één keer per maand vervangen door een avondje film thuis. Ook leuk, en je spaart best wat geld uit.

NÓG SLIMMER BUDGETTEREN

19 Ga aan de slag met je administratie: zorg ervoor dat je al je documenten makkelijk terugvindt, betaal regelmatig je facturen om aanmaningen en boetes te vermijden en stuur je doktersbriefjes op! Die dingen zijn geld waard.

20 Wacht niet met tanken tot je tank leeg is. Zoek uit wat het goedkoopste tankstation is in je buurt, en vul je tank regelmatig bij als je er voorbijrijdt.

21 Zet een spaarpot op een strategische plaats, zoals de badkamer of het washok, om munten uit broek- en jaszakken in te verzamelen. Is de spaarpot vol, kun je de munten binnenbrengen bij de bank, die het bedrag op je rekening stort.

22 Maak een succes- of een winstboekje. Noteer alle winsten, zelfs de allerkleinste bedragen, en tel die regelmatig op. Het feit dat je dat bedrag ziet toenemen, is de beste motivatie om in iedere kleine besparing een grote winst te zien.

“Schep orde in huis en rust in je hoofd... die twee dingen zijn letterlijk geld waard.”



Meer lezen?
Het slimme budgetboek van Sara Van Wesenbeeck, €17,99, uitg. Lannoo

