

Rommelig bureau,
creatieve
werknemer p. 14

De kracht van
'vrouwelijke'
bedrijven p. 18

JOBadvertenties
p. 13 tot 18

TIPS VOOR EFFICIËNT THUISWERKEN

Laat je pyjama in de kast

BRUSSEL File beu? Te koude airco op kantoor beu? Vertragingen van de trein beu? Dan kan thuiswerken de oplossing bieden. Professional organizer Sara Van Wesenbeeck bundelde enkele belangrijke tips die elke thuiswerker in het achterhoofd moet houden.

Bewaak de grens

De grote valkuil bij het thuiswerken is dat de grens tussen privé en werk vervaagt. Je gaat de gewonnen filetijd invullen met huishoudtaken. Wie thuis werkt, moet de lijn tussen privé en werk goed bewaken, anders kan je productiviteit dalen, of moet je 's avonds later doorwerken om je werk gedaan te krijgen, en dat kan niet de bedoeling zijn. Zorg ook dat je werk niet verstoord wordt door privé-zaken, en omgekeerd. Dus: je huishouden doe je 'na de uren'.

Maak een goede planning

Goed plannen en een strak werkschema volgen, is de bood-



AFP / S. Simonsen

schap. De verleidingen voor wie thuiswerkt zijn immers groter dan voor wie op kantoor werkt: er zijn geen collega's, er is minder controle.

Laat je pyjama in de kast

Kleed je alsof je naar kantoor

gaat. Dat maakt mentaal een heel verschil: zo maak je makkelijker de mentale klik tussen thuis en werk.

Houd alle bureauspullen binnen handbereik

Deze tip is op elke werkplek

van toepassing, maar in het bijzonder voor thuiswerk. Wat een tijdverlies of afleiding als je de nietjesmachine tussen het speelgoed van je kinderen moet gaan zoeken, of je bureau moet verlaten telkens de telefoon gaat. Dus: zorg voor een nette werkplek waar je alle bureauspullen binnen handbereik hebt.

Maak goede en duidelijke afspraken

Maak duidelijke afspraken met je huisgenoten over je werktijden en wat je nodig hebt om goed te kunnen werken. Wat zijn je werkuren? Wanneer neem je pauze? Mogen je huisgenoten een pauze nemen, of samen met hen eten; daar heeft iedereen wat aan en voor jou is het een leuke onderbreking van het werk.

/// www.plusorganizing.be

Campagne vraagt aandacht voor sociale problemen op werkvloer

BRUSSEL Deze maand lanceert de FOD Werkgelegenheid een campagne om het grote publiek bewust te maken van de noodzaak om actie te ondernemen tegen 'psychosociale risico's', een verzamelnaam voor allerlei problemen die de fysieke en mentale gezondheid van een werknemer kunnen bedreigen. Het gaat om verschijnselen als stress, geweld en ander ongewenst gedrag op de werkvloer. Uit een nationale enquête blijkt namelijk dat 28% van de werknemers vaak te maken heeft met stress op het werk, 13% te kampen heeft met verbaal geweld, terwijl 7% moet afrekenen met bedreigingen of vernederend gedrag. Om het probleem aan te pakken, wil minister van Werk Monica De Coninck (sp.a) ook de huidige antipestwet verruimen.

/// www.voeljegedophetwerk.be

Betere carrièrekansen voor mensen met makkelijke namen

BRUSSEL Mensen met een makkelijk uit te spreken naam hebben meer kans op een succesvolle carrière. Dat blijkt uit onderzoek van de Universiteit van Melbourne en de New York University Stern School of Business. Een naam die vlot uit te spreken is, zal sneller in aanmerking komen voor promotie en ook meer stemmen halen bij verkiezingen. «Volgens ons onderzoek is het niet de lengte van de naam die telt. Ook hoe buitenlands de naam klinkt, of het ongewone karakter ervan, wegen niet door. Het is hoe makkelijk je een naam kan uitspreken, dat van belang is», zegt hoofdonderzoeker Simon Laham. Engelse namen als Sherman, Jenkins, Benson, Angus en O'Sullivan blijken het heel wat beter te doen binnen bedrijven, terwijl Farquharson, Loughnane en Leszczynska het heel wat moeilijker hebben. «We zijn ons niet altijd bewust van de subtiele impact die een naam kan hebben», besluiten de onderzoekers.

Steeds meer 65-plussers aan de slag



EPA / W. Grubitsch

BRUSSEL Het aantal werkende 65-plussers is in tien jaar tijd met 70% gestegen, zo blijkt uit cijfers van de FOD Economie. Terwijl in 2001 slechts 22.700 mensen op pensioenleeftijd een betaalde job hadden, waren er dat in 2011 al 38.800. Het merendeel, zo'n 27.000 bejaarden, is aan de slag als zelfstandige, de overige 12.000 verrichten werk in loonverband. In totaal gaat het om 2,1% van de pensioengerechtigde populatie. België is trouwens niet het enige Europese land waar 65-plussers steeds vaker actief blijven op de arbeidsmarkt. Ook in Duitsland is er de laatste jaren sprake van een sterke toename. Van de situatie op de Japanse arbeidsmarkt zijn de Europese landen wel nog ver verwijderd. Daar heeft een vijfde van de 65-plussers nog een job.



Agentschap voor Infrastructuur in het Onderwijs

architect - stafmedewerker DBFM

Het Agentschap voor Infrastructuur in het Onderwijs is een Intern Verzelfstandigd Agentschap met rechtspersoonlijkheid dat zich situeert binnen het beleidsdomein Onderwijs en Vorming. Het staat in voor de subsidiëring van de schoolinfrastructuur, voor waarborgverlening voor investeringskredieten ten behoeve van investeringsdossiers en het uitbouwen van een kennis- en adviescentrum voor scholenbouw. Voor het PPS-project Inhaalbeweging Schoolinfrastructuur Vlaanderen zijn we momenteel op zoek naar een (v/m):

JOUW FUNCTIE | Het D(esign) B(uild) F(inance) M(aintain)-project zorgt voor een alternatieve financiering van schoolinfrastructuur door een 200-tal schoolgebouwen ter beschikking te stellen van schoolbesturen die in ruil hiervoor een beschikbaarheidsvergoeding betalen. Binnen de afdeling DBFM-financiering geef je o.m. advies - op basis van de geldende normeringen - over bouwontwerpen die opgemaakt worden door architectenbureaus. Op termijn wordt ook voorzien in een opleiding binnen de Reguliere Financiering zodat je binnen verschillende afdelingen inzetbaar bent.

JOUW PROFIEL | Je hebt een masterdiploma in de architectuur. Je bent oplossingsgericht en communicatief. Kennis van scholenbouw en PPS-constructies zijn pluspunten.

WIJ BIEDEN JOU | een statutaire betrekking in de salarisschaal A111 • een boeiende functie in een dynamische organisatie op wandelafstand van het Noordstation in Brussel • ruime opleidingsmogelijkheden • gratis woon-werkverkeer met het openbaar vervoer, een hospitalisatieverzekering en maaltijdcheques • personeelsrestaurant • een aantrekkelijke vakantieregeling: 35 dagen per jaar en de dagen tussen Kerstmis en Nieuwjaar • relevante privé-ervaring kan tot maximum 9 jaar in rekening worden gebracht.

INTERESSE? | Stuur je kandidatuur op basis van het standaard-cv uiterlijk op 9 september 2012 naar sollicitaties@jobpunt.be of Jobpunt Vlaanderen, Technologielaan 11, 3001 Heverlee. Meer informatie vind je op www.jobpunt.be. Voor vragen met betrekking tot de inhoud van de job kan je contact opnemen met Filiep.Bonte@agion.be of 02 221 05 83



De Vlaamse overheid wil de samenleving waarvoor zij zich inzet zo goed mogelijk weerspiegelen. Kandidaten worden dan ook geselecteerd op basis van hun kwaliteiten en vaardigheden, ongeacht geslacht, afkomst of handicap.

