



Grote schoonmaak in je hoofd.

Laat 3 minuten het verschil maken

Stel niet uit wat je meteen kunt doen. Dit is een van de slimste goede gewoontes die in je leven *altijd en overal* van pas komt. Uitstellen behoort voortaan tot het verleden! Volg de drie-minuten-regel: stel niet uit wat je binnen twee of drie minuten kunt afhandelen. Op die korte tijd kun je heel wat doen, zelfs beslissingen nemen.

Houd pen en papier altijd bij de hand

Alles opschrijven, mag je echt een wondermiddel noemen. Het levert meteen resultaat op: het haalt de ballast uit je hoofd en maakt plaats voor rust en creativiteit. Noteer je *to do's*, taken, ideeën op *één plaats*, in een notitieboekje dat je overal kunt meenemen bijvoorbeeld. Minder stress en meer energie is het resultaat. Dat geef ik je op een blaadje!

Alles heeft een plaats en er is een plaats voor alles

Het gebeurt wel vaker dat we de weg naar onze spullen kwijt zijn. Je krijgt er een slecht humeur en een hoop stress van. Zoeken naar spullen is pure tijdverspilling, het is zo zonde van je tijd én je energie! Geef alles vanaf nu een vaste plaats, en dan ook nog eens de meest *logische* plaats. En leg je spullen na gebruik altijd meteen terug op die plaats.

Beloon jezelf en geniet

Wat doe jij als je een klus hebt geklaard, als je een succes hebt geboekt op weg naar je doel? Gewoon doorgaan, zoals (bijna) iedereen, en zo je leukste goede gewoonte uitstellen? Dat is zonde, vind je niet? Beloon jezelf. De kracht van een beloning is niet te onderschatten. Ze laadt je batterijen weer op, stuwt je vooruit, geeft je een (soms broodnodig) duwtje in de rug. Laat de beloning niet aan je voorbijgaan. Geniet van de positieve energie en de kracht die ervan uitgaat.

Ga meteen aan de slag met je nieuwe goede gewoontes, introduceer en veranker ze in je leven en voor je er erg in hebt, kun je de vruchten van je slimme acties plukken. Je opgeruimde en bruisende 'ik' is geboren! En daar zullen jij en iedereen die je lief is, flink van genieten.

Veel succes!



Het slimme organizing boek. Voor een leven met minder stress en wanorde. Hierin geeft auteur Sara Van Wesenbeeck meer nuttige tips voor het slimmer organiseren van jezelf, je gezin, je leven en werk.

Sara Van Wesenbeeck is professional organizer en coach, auteur van 'Het slimme organizing boek' (Lannoo) en voor markant/Unizo Europees Ambassadeur voor het Vrouwelijk Ondernemerschap. Met haar bedrijf Plus Organizing® (www.plusorganizing.be) stelt ze orde op zaken bij gezinnen en bedrijven en coacht ze je bij het vereenvoudigen van je leven en werk.

Uitg. Lannoo - ISBN 978-90-209-9778-1

KORTINGSBON

markant-leden kunnen het boek kopen met korting:

€ 16 + gratis verzending (i.p.v. € 17,99 + verzendingskosten) Stuur onderstaande bon naar Lannoo Uitgeverij, t.a.v. Britt Stuyts, Kasteelstraat 97 - 8700 Tielt - britt.stuyts@lannoo.be. Het boek dient betaald na ontvangst van de factuur. Er worden **geen** transportkosten aangerekend.

Ik bestel ____ exempla(a)r(en) van *Het slimme organizing boek* van Sara Van Wesenbeeck (Lannoo) en betaal **16 euro (+ gratis verzending)** i.p.v. 17,99 euro.

Naam en voornaam: _____

Straat en nr.: _____

Postcode en gemeente: _____

Datum + handtekening: _____

Bon geldig zolang de voorraad strekt - CODE 97781