



Bye rommel

- Mieke (35) wordt gek van de rommel die haar man Wim, een verwoed knutselaar, in huis haalt. Het lijkt wel of hij niets kan weggoeien. Ze gunt hem zijn hobby natuurlijk, maar het koppel wel een nieuw twistpunt. Er zijn dus twee mogelijkheden, in het eerste geval gaan de partners inzien dat ze een verschil-lende tolerantiedrempel voor rommel hebben, maar dat daar perfect mee te leven valt als ze maar allebei wat water bij de wijn willen doen. Mieke zal er zich moeten bij neerleggen dat het huis niet altijd even proper zal zijn als zij gedroomd had. En Wim zal een inspanning moeten doen om zijn knutselactiviteiten tot een ruimte te beperken. Ze moeten dus een compromis sluiten, liefst met zo duidelijk mogelijke afspraken. In het geval van onderliggende frustraties zit een compromis er echter helemaal niet in, omdat de ene partner dan het gevoel zou hebben dat hij het onderspit moet delven voor de andere. De rommelruzie zou hier eigenlijk maar het tipje van de ijsberg kunnen zijn. Dat kun je niet oplossen door een praktische regeling rond de knutsel-spullen van Wim uit te werken. In dit geval zou ik Mieke en Wim aanraden om hun relatie op zich onder de loep te nemen."

Het probleem

Een praktisch probleem van een lezere, tips uit drie verschillende hoeken.

happy 1-2-3

De oplossing in 1-2-3



Rika Ponnet

DE RELATIE THERAPEUTE

"Ruzie over rommel in huis is een klassieker, ik krijg geregeld koppels over de vloer die hiermee zitten. Een stof-laag op de televisiekast, een tafel vol boeken, rondslingerende schoenen, als jij je ik beslis niet wat er weg mag, maar ik help mensen wel keuzes maken. In dit geval zou ik alleen met Wim aan de slag gaan. Het is zijn rommel, hij moet er zelf een oplossing voor vinden. Meestal raad ik mijn klant aan om eerst te beginnen met een snelle ronde, waarbij je spullen die je geadachteels weg kunt doen, meteen elimineert. Oude kranten en tijdschriften, versleten hand-schoenen, kapotte huishoudtoestellen, in een grote zak, dichtknopen en weg ermee! Dat is een stap die niet veel moeite kost en snel resultaat geeft. Maar dan komt de echte opruimessie, en daar ben ik altijd bij. Hier moet je heel wat tijd voor uittrekken. Baken vooraf een gebied af dat je onder handen wilt nemen, in Wims geval de kast waarin hij zijn hobby materiaal opbergt. Neem niet te veel hooi op je vork, anders raak je bij het zien van de bergen rommel die nog op je liggen te wachten misschien ontmoedigd. Beslis vooraf ook wat er uiteindelijk in de kast terecht mag komen. En dan is het kiezen geblazen: welke spullen mogen weg, wat wil je absoluut bewaren? Laat alles één voor één door je handen gaan. Cluster daarna de bruikbare spullen: nageels, lijmpotjes, lijmpotjes, daarom druk ik mijn kanten altijd op het hart om zichzelf niet te overschatten en met een kleine ruimte te overschatten en een tijdelijke koopstop in terwijl je aan het opruimen bent. Zo groeit de rommel ondertussen tenminste niet aan!"



Sara van Wesenbeek

DE PROFESSIONAL ORGANISER

"We hebben tegenwoordig allemaal te veel spullen. Zo lang je alles makkelijk terugvindt, heb je het nog redelijk onder controle. Maar als je omgeving begint te klagen over rommel, zoals Wim nu onder-vindt, is het tijd dat er ingegrepen wordt. Ik beslis niet wat er weg mag, maar ik help mensen wel keuzes maken. In dit geval zou ik alleen met Wim aan de slag gaan. Het is zijn rommel, hij moet er zelf een oplossing voor vinden. Meestal raad ik mijn klant aan om eerst te beginnen met een snelle ronde, waarbij je spullen die je geadachteels weg kunt doen, meteen elimineert. Oude kranten en tijdschriften, versleten hand-schoenen, kapotte huishoudtoestellen, in een grote zak, dichtknopen en weg ermee! Dat is een stap die niet veel moeite kost en snel resultaat geeft. Maar dan komt de echte opruimessie, en daar ben ik altijd bij. Hier moet je heel wat tijd voor uittrekken. Baken vooraf een gebied af dat je onder handen wilt nemen, in Wims geval de kast waarin hij zijn hobby materiaal opbergt. Neem niet te veel hooi op je vork, anders raak je bij het zien van de bergen rommel die nog op je liggen te wachten misschien ontmoedigd. Beslis vooraf ook wat er uiteindelijk in de kast terecht mag komen. En dan is het kiezen geblazen: welke spullen mogen weg, wat wil je absoluut bewaren? Laat alles één voor één door je handen gaan. Cluster daarna de bruikbare spullen: nageels, lijmpotjes, lijmpotjes, daarom druk ik mijn kanten altijd op het hart om zichzelf niet te overschatten en met een kleine ruimte te overschatten en een tijdelijke koopstop in terwijl je aan het opruimen bent. Zo groeit de rommel ondertussen tenminste niet aan!"

Welke oplossing vond jij inspirerend? Mail het ons op happy@libelle.be!

Tekst: Anne Ade, Beeld: Getty.

"Ik herken het probleem van Mieke heel goed, want wij hebben het hier ook meegemaakt. Ook mijn man is ontzettend creatief en handig. Toen ik voor het eerst zwanger werd, heeft hij een prachtige wieg in elkaar geknutseld. Een minimelebedje van Vlaamend rood mahoniehout dat er drie kinderen later nog even schitterend uitziet. Dat soort leuke verrassingen voor vinden. Meestal raad ik mijn klant aan om eerst te beginnen met een snelle ronde, waarbij je spullen die je geadachteels weg kunt doen, meteen elimineert. Oude kranten en tijdschriften, versleten hand-schoenen, kapotte huishoudtoestellen, in een grote zak, dichtknopen en weg ermee! Dat is een stap die niet veel moeite kost en snel resultaat geeft. Maar dan komt de echte opruimessie, en daar ben ik altijd bij. Hier moet je heel wat tijd voor uittrekken. Baken vooraf een gebied af dat je onder handen wilt nemen, in Wims geval de kast waarin hij zijn hobby materiaal opbergt. Neem niet te veel hooi op je vork, anders raak je bij het zien van de bergen rommel die nog op je liggen te wachten misschien ontmoedigd. Beslis vooraf ook wat er uiteindelijk in de kast terecht mag komen. En dan is het kiezen geblazen: welke spullen mogen weg, wat wil je absoluut bewaren? Laat alles één voor één door je handen gaan. Cluster daarna de bruikbare spullen: nageels, lijmpotjes, lijmpotjes, daarom druk ik mijn kanten altijd op het hart om zichzelf niet te overschatten en met een kleine ruimte te overschatten en een tijdelijke koopstop in terwijl je aan het opruimen bent. Zo groeit de rommel ondertussen tenminste niet aan!"

Lezere Emma

DE LOTGENOTE

