

Een huishouden efficiënt in goede banen leiden is niet altijd evident. **Er zijn minstens twee spelers bij betrokken die de dingen elk op hun manier aanpakken**, wat al snel wrevel kan veroorzaken. *Psychologies* vroeg advies aan professional organizer Sara Van Wesenbeeck.

‘Hoe organiseer ik het best mijn **huishouden?**’



Inspireer elkaar

Als je partner of gezinsleden de dingen anders organiseren dan jij betekent dat niet per se dat ze het bij het verkeerde eind hebben. Besef dat je eigen manier om de dingen te ordenen of te regelen niet de enige juiste is. Je kan altijd iets van elkaar leren. Laat je door elkaar inspireren bij het verbeteren van je eigen organisatie.

Ieder zijn meug

De taakverdeling binnen een koppel of gezin groeit vaak organisch door de jaren heen: er worden meestal geen of vage afspraken rond gemaakt. Herbekijk de taakverdeling in functie

MEER INFO

Professional organizer Sara Van Wesenbeeck coacht je doelgericht en discreet bij het managen van je spullen, papier, tijd, ruimte en projecten. Zowel thuis als op je werkplek. plusorganizing.be

van wat ieder graag doet en waar hij goed in is en maak er duidelijke afspraken over. Zo win je kostbare tijd en heeft iedereen meer plezier in het leven, ook bij het afhandelen van klussen.

Verantwoordelijkheid delen

Word niet het hulpje of de butler. Als je altijd de spullen van je gezinsleden opruimt hebben ze geen enkele reden om dat zelf te doen of om eraan te denken dat het bij hun takenpakket hoort. Moedig daarom iedereen aan om zijn verantwoordelijkheid te nemen en laat je kinderen of je partner geregeld weten dat je blij bent met hun inzet.

Hou elkaar op de hoogte

Functioneringsgesprekken laten een bedrijf beter draaien. Hetzelfde principe geldt in een huishouden. Steek daarom de koppen regelmatig bij elkaar om de gang van zaken in jullie relatie of gezin te bespreken: wat staat er volgende week op de agenda, is iedereen tevreden met de taakverdeling... Hou elkaar ook op de hoogte van veranderingen: laat het weten aan de rest als je de vaste plek van bepaalde spullen wilt wijzigen, als dochterlief voortaan op woensdag zwemles heeft of als de oudste niet langer op zaterdag naar de muziekschool gebracht moet worden.

Een eigen plekje

Kies samen met je partner elk een ruimte waar je je eigen ding kan doen en waar jullie afwijkende organisatiegewoontes elkaar niet storen. Zorg dat je elk een eigen bureau, kleerkast of boekenrek hebt. Zo kan je ongestoord en naar believen je eigen spullen organiseren zonder dat je partner er last van heeft. **Nathalie Willems**